

Утверждаю:

Директор МБОУ «Ржаксинская СОШ №1

имени Героя Советского Союза

Н.М. Фролова»

Ржаксинского района Тамбовской области



Леонов А.В.

Ежедневное меню.

филиала в с. Б-Ржакса

13.05.24 г – 17.05.24 г

Дата: 13.05.24 г

	День №1 Обед:											
221	Суп на м\к б с вермишелью	250	9,0	6,5	20,5	172,5	22,4	20,5	762,6	13,1	-	
747	Рис отварной	200	46,27	12,54	7,11	206,44	91	14,1	1	1,6	-	
632	Гуляш	100	13,0	9,3	2,7	146,8	28,6	43,0	5164	64,0	-	
	Хлеб	50	3,5	0,66	27,24	133,8	33	1	4,5	-	4,5	
	Батон	60	7,4	0,34	24,85	120	19	4,8	1,2	-	-	
933	Компот из с/ф	200	0,36	-	22,8	94,7	0,2	18,4	0,6	0,2	-	
	Итого:		79,53	29,34	105,2	874,24	194,2	101,8	5897, 9	78,9	4,5	

Дата: 14.05.24 г

	День №2 Обед:											
22	Огурец соленый	50	0,48	0,06	1,02	7,8	6,9	4,2	0,18	1,5	7,2	
759	Суп гороховый на м/кб	250	4,3	4,5	30,6	173,0	88,9	44,1	418,8	0,3	-	
24	Картофельное пюре											
	Рыба тушеная											
	Хлеб	200	2,8	6,1	21,2,7	144,9	21,8	8,4	146,0	22,2	-	
	Батон										-	
924	Цитрусовый напиток	70	27,5	3,0	27,24	153,7	50,28	38,57	1086,52	0,14	4,5	
		60	3,96	0,66	24,95	133,8	33	1	4,5	-	-	
		50	3,5	0,34	18,4	120,0	19	4,8	1,2	-	-	
		200	0,1	-		69,9	18,2	6,34	195,0	4,0		
	Итого:		42,64	14,66	123,48	803,1	238,08	107,41	12,195	28,14	11,7	

Дата: 15.05.24 г

	День №3 Обед:											
204	Суп рисовый с томатной пастой	250	6,18	3,3	14,65	113,0	24,98	29,45	1,24	8,33	96,93	
	Овощное рагу с мясом	200	14,0	8,4	12,6	178,9	55,4	43,8	2530	26	-	
	Хлеб											
	Батон											
434	Чай с лимоном	60	3,96	0,66	24,0	241,5	33	1	4,5	-	4,5	
		50	3,5	0,34	24,05	120,0	19	3,1	1,7	-	-	
		200	0,4	-	11,3	46,0	16,0	9,0	2,2	13	11	
	Итого:		28,04	12,7	86,6	699,4	148,38	86,35	2539,64	47,33	112,43	

Дата: 16.05.24 г

Дата: 17.05. 24 г

	День №5										
	Обед:										
197	Суп рассольник Петербургский	250	2,0	5,11	16,93	121,75	24,95	26,4	0,94	7,54	63,3
21	Картофельное пюре	200	2,8	6,1	21,2	144,9	21,8	28,4	146,0	22,2	-
25	Курица тушеная	100	25,5	10,3	0,1	198,8	18,6	260	2655,2	1,1	-
	Хлеб	60	3,96	0,66	27,96	133,8	33	1	4,5	-	4,5
	Пряник	30	4,08	5,2	26,24	170,0	27	1,3	1,1	-	-
433	Чай	200	0,2	0,05	15,01	57,0	0,09	3,9	0,8	0,09	-
	Итого:		38,54	27,42	107,4	826,25	125,4 4	321	2808,54	30,93	67,8

