

Рекомендации психолога для выпускников 9 класса при подготовке к прохождению итогового собеседования по русскому языку

Уважаемые выпускники 9 классов. 12 февраля 2025 г. Вам предстоит пройти обязательное итоговое собеседование по русскому языку. Как справиться с волнением на итоговом собеседовании?

Наверняка в твоей жизни уже были волнения. Ты волновался, и это нормально. Важно не дать волнению помешать, тебе успешно справиться с заданием. Возможно, тебе помогут несколько простых советов.

1. Постарайся сосредоточиться на итоговом собеседовании и не отвлекаться. Рационально распредели время. Для тебя должны существовать только контрольно-измерительные материалы и часы, регламентирующие время выполнения заданий.
2. Не торопись и спокойно, внимательно читай текст. Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять всё "по первым словам" и достраиваешь концовку в собственном воображении. Постарайся уловить основную мысль текста, что поможет тебе при пересказе.
3. При пересказе и составляя собственное высказывание, не старайся дать «супер-ответ», не перемудри, не придумывай лишнего. Простота и точность фразы – то, что надо!
4. Во время беседы внимательно слушай вопросы, которые тебе зададут, сконцентрируйся на них и не отвлекайся ни на что. Ответы давай чётко и ясно, не отходи от темы, и не «вязни» в деталях и подробностях.
5. Накануне итогового собеседования постарайся выспаться и хорошо отдохнуть, тебе понадобятся силы и хорошее самочувствие. И никаких энергетиков или успокоительных таблеток без рецепта врача!
6. При подготовке к итоговому собеседованию тренируйся составлять устное высказывание и произносить его вслух чётко и ясно. Можно делать это у зеркала. Попроси родителей или друзей разыграть с тобой «интервью» в режиме вопрос-ответ. Также можно записывать свою речь на диктофон, прослушивать и работать над интонацией, голосом, дикцией.
7. А главное – верь в себя, не сомневайся в полноте и прочности своих знаний! У тебя всё получится!

Удачи на итоговом собеседовании!

Напомним, итоговое собеседование по русскому языку – это фактически допуск к ОГЭ. Состоит оно из 4 заданий и длится в общей сложности 15–16 минут.

Что поможет при подготовке к итоговому собеседованию

Первое задание. Чтение текста вслух

Испытуемым будет предложено прочитать вслух небольшой текст. Важно это сделать четко, грамотно, с выражением.

Совет

При подготовке рекомендуем поработать с разными текстами, выделяя в них основную мысль, ключевые моменты и слова. Важные детали запоминаются лучше, если делать необходимые пометки: обводить, ставить привлекающие внимание знаки на полях. Использовать такой прием желательно при чтении любых текстов – будь то художественное произведение или новость в СМИ. Также важно почаще читать вслух, при этом следить за интонацией, скоростью, предложения произносить спокойно и уверенно.

Второе задание. Пересказ текста

На собеседовании потребуются не просто выразительно прочитать предложенный текст, но и пересказать его с использованием конкретной цитаты известного человека.

Совет

Чтобы успешно справиться со вторым заданием собеседования, нужно читать больше книг, смотреть спектакли, фильмы и обязательно пересказывать сюжет друзьям и близким, делиться впечатлениями, эмоциями, стараясь максимально точно передать смысл.

Третье задание. Монологическое высказывание

На ответ испытуемым дается по 3 минуты. Предварительно они могут выбрать тему, соответствующую определенному типу речи (описание, повествование или рассуждение). Важно, чтобы монолог был четким и логически выстроенным.

Совет

Для тренировки при подготовке рекомендуем составить сборник полезных цитат на каждый день – небольших высказываний известных людей, которые можно использовать в разных ситуациях для подтверждения своей точки зрения.

Четвертое задание. Диалог с экзаменатором

Главное в этом задании – внимательно слушать собеседника и отвечать на поставленные вопросы в рамках затронутой темы. В ходе диалога можно соглашаться с мнением собеседника или не соглашаться, аргументируя свою точку зрения, приводя логичные доводы.

Совет

Научиться вести диалог можно, регулярно практикуясь, обсуждая с друзьями и близкими различные темы: любите ли вы зиму; какого человека можно назвать другом; интернет: друг или враг и множество других. Главное – помнить простые правила: внимательно слушать, отвечать именно на заданные вопросы, стараться реагировать на новую информацию, которая появляется в процессе беседы.

В заключение предлагаем несколько советов, которые пригодятся непосредственно на итоговом собеседовании по русскому языку.

1. Постараться забыть о волнении или попытаться с ним справиться. Сделать это помогут несколько глубоких вдохов-выдохов.
2. При выполнении заданий распределять время (оно ограничено!).
3. Избегать монотонности: речь должна быть живой и образной. Это поможет произвести хорошее впечатление на экзаменатора.
4. Использовать жестикуляцию: она поможет донести информацию. Но важно не переусердствовать: лишние движения могут сбить с толку и рассеять внимание.
5. Отвечать уверенно, держать темп речи (он не должен быть ни быстрым, ни медленным).
6. Следить за грамотностью речи, исключать слова-паразиты.

До итогового собеседования по русскому языку осталось совсем мало времени, поэтому рекомендуем использовать каждую свободную минуту, для того чтобы подготовиться и психологически настроиться на успех.