

**Режим дня  
лагеря дневного пребывания «Радуга»  
на базе МБОУ «Ржаксинская СОШ № 1 им.Н.М.Фролова»**

Элементы режима дня	Время пребывания детей
Сбор детей	8.30 – 9.00
Утренняя зарядка	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 – 10.15
Работа по плану отрядов, работа кружков, секций	10.15 – 11.15
Свободное время	11.15 – 11.30
Клубный час	11.30 – 12.00
Физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.00 - 12.40
Обед	12.40 – 13.50
Видеозал, занятия по интересам	13.50 – 14.30
Уход домой	14.30

Директор МБОУ «Ржаксинская СОШ № 1 им. Н.М.Фролова»



А.В.Леонов